

育児・家事の
イメージづくり

こどもとの
遊び方

仕事と育児の
両立

夫婦の
パートナーシップ

イライラしない
コツ！

笑っている
パパになろう！

プレパパ&ママ 講座

妊娠期&産前・産後のパパの役割や準備、育児のイメージを夫婦で学び、幸せな家庭生活を送るころがけを今から！

2020年 **12**月**12**日(土) **13:30~15:00**
受付時間13時~

会 場：秋田県児童会館 3階 音楽室

(秋田市山王中島町1-2) ※駐車場あり

対 象：育児をがんばってるパパママ、これからパパママになる方も！

(お子様とご一緒、お一人での参加も大歓迎です！)

定 員：10組 (先着順/定員になり次第締め切らせていただきます)

参加料：無料

主 催：秋田県

※お申し込みは裏面をご利用ください。

【講 師】さいとう のぞむ 齊藤 望氏

【プロフィール】

NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 代表

1971年 青森県平川市生まれ (在住)

2児 (大2♂、高3♀) の父親。

子どもを真ん中に置いた子育て支援と良い父親よりも笑っている父親を増やす父親支援を進めています。



【運営・お問合せ】特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン東北
秋田市担当：本田 正博 (080-1673-8322)

お申し込みは
FAX・電話・メールにてお願いします

FAX 018-874-9551

担当 ファザーリング・ジャパン東北 事務局 宛

令和2年度 秋田市プレパパセミナー申込書

締切 12/6 (日)

| | | | |
|-------------|--|-------|---|
| フリガナ 氏 名 | | 年齢 | 歳 |
| フリガナ 氏 名 | | 年齢 | 歳 |
| 住 所 | | | |
| 電話番号 | | FAX番号 | |

電話・メールでお申し込みの方は上記の内容をお伝えください。

電 話 : 080-1673-8322

メール : info@fjtohoku.jp

お預かりした個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

開催に関する新型コロナウイルス対策

1. 小規模人数での開催とし、できる限り参加者同士の間隔を確保
 2. 入口にアルコール消毒液を設置
 3. ドアノブ、机の消毒徹底
 4. 室内の換気、入口ドアは開放します
- ◎安心してご参加いただくため、「マスクの着用」「手洗い」「うがいの励行」などのご協力をお願いいたします。
- ◎受付時に検温を実施いたします。
なお、37.5度以上の方におかれましては、受講できませんので、ご了承のほどよろしく
お願いいたします。