

イライラしない
子育て・夫婦関係

こどもとの
遊び方

夫婦の
パートナーシップ

いざ！に役立つ
小児救急

ひよこ

パパとママのセミナー

産後のパパの役割や準備、育児のイメージを夫婦で学び、
幸せな家庭生活を送るころがけを今から！

2020年 **12**月**5**日（土） **10:30～12:00**
受付時間10時～

会 場：にかほ市総合福祉交流センター スマイル

（にかほ市平沢字八森31-1）※駐車場あり

対 象：育児をがんばってるパパママ、これからパパママになる方も！

（お子様とご一緒、お一人での参加も大歓迎です！）

定 員：10組（先着順/定員になり次第締め切らせていただきます）

参加料：無料

主催：秋田県 共催：にかほ市・にかほ市教育委員会

協力：家庭教育支援チームほんわっか

■ファミリーフォトコーナーあり&人気の育児本プレゼント ↓↓↓



【講師】本田正博（ほんだまさひろ）

【プロフィール】

NPO法人ファザリング・ジャパン東北 事務局長

1973年生まれ（47歳）

小学生から社会人まで四人のパパ

2010年にあきたイクメンネットワーク（パパサークル）を
設立、以降代表

現在保育園 事務長、ネット通販会社経営、アンガーマネジ
メント、IT等研修講師等も務める

FM秋田 news mixにて毎月第4月曜日17:30頃から子育
てアドバイスをお話しています

育
児
戦
略

マ
マ
の

パ
パ
と



共働き夫婦に贈る、
家族をHAPPYにする両立必勝法
仕事と子育てを両立するため
のハウツーや制度を身に付ける
我が家の育児戦略！

お申し込みは
FAX・電話・メールにてお願いします

FAX 0184-38-4925

担当 にかほ市生涯学習課：須田 宛

令和2年度 にかほ市ひよこパパとママのセミナー申込

締切 11/30 (月)

フリガナ 氏 名		年齢	歳
フリガナ 氏 名		年齢	歳
フリガナ 氏 名		年齢	歳
フリガナ 氏 名		年齢	歳
住 所			
電話番号		FAX番号	

電話・メールでお申し込みの方は上記の内容をお伝えください。

電 話：0184-38-2171

メール：info@fjtohoku.jp

お預かりした個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

開催に関する新型コロナウイルス対策

1. 小規模人数での開催とし、できる限り参加者同士の間隔を確保
 2. 入口にアルコール消毒液を設置
 3. 研修室、ドアノブ、机の消毒徹底
 4. 室内の換気、入口ドアの開放
- ◎安心してご参加いただくため、「マスクの着用」「手洗い」「うがいの励行」などのご協力をお願いいたします。
- ◎受付時に検温を実施いたします。
なお、37.5度以上の方におかれましては、受講できませんので、ご了承のほどよろしく
お願いいたします。